

Reflexions- und Vertiefungsseminar für Teilnehmer/innen  
an meinen Jahresgruppen



# **Gewaltfreie Kommunikation bewirkt Wunder!**

Die Haltung und die „Werkzeuge“ der Gewaltfreien Kommunikation bewirken echte Wunder! Doch es braucht sehr viel Übung, bis sie zur Selbstverständlichkeit werden. Auf diesem Weg erfahren wir uns immer wieder neu, sehen ungeahnte Handlungsmöglichkeiten und wachsen in unserer Begeisterung für uns selbst und für das Leben!

## **Was erwartet euch?**

- Euch selbst und einander in der Begegnung klarer erkennen
- Ihr bringt eure Anliegen ein, ich bereite einige (neue!?) Übungen vor und teile mit euch meine neuesten GFK-Erfahrungen und Einsichten ☺
- In den letzten Jahren haben meine Erfahrungen, die ich in meinen Autonomie-Aufstellungen gewonnen habe, immer größeren Einfluss auf meine GFK-Arbeit genommen. Dadurch können wir tiefer liegende Blockaden erkennen und zu lösen, so dass dann die GFK im Alltag leichter gelingt. Hier möchte ich wieder ein paar Einblicke geben und mit euch gemeinsam experimentieren.
- **Kurz gesagt: Begegnung, Austausch, Lernen und miteinander Feiern!**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Teilnahme an einer meiner früheren Jahresgruppen

**Termin/Uhrzeit:** Sa.27.04. von 9 – 17:00 und So., 28.04.2019 von 9: bis 16:00 Uhr

**Ort:** 99084 Erfurt, Trommsdorffstr. 29, Bildungshaus "St. Ursula"  
Übernachtungen bei Bedarf rechtzeitig dort buchen!  
Tel.: 0361/601140

**Seminargebühr:** 150 €

*In uns gibt es etwas oder besser gesagt, VIELES, das unabhängig von unseren Selbstzweifeln und Ängsten unermesslich schön, kraftvoll, voller Liebe und Klugheit ist. Wer diesen Reichtum in sich sieht, ist begeistert, staunt und sieht alles mit wachen Augen voller Zärtlichkeit.*

**Seminarleiter:**  
Roland Eggert

**Anmeldung/Anschrift:**  
R. Eggert,  
Am Stadtpark 39  
99096 Erfurt  
Tel.:0361/3418845

[www.roland-eggert.de](http://www.roland-eggert.de)

